**پیش آزمون و پس آزمون رفتارهای پرخطر در جوانان**

**کدامیک از موارد زیر رفتار پرخطر در جوانان نیست؟**

**الف- تغذیه ناسالم و کم تحرکی**

**ب- مصرف دخانیات**

**ج- ازدواج**

**د- استعمل دخانیات**

**2- کدام مورد در پیشگیری از رفتار پرخطر در جوانان موثر است؟**

**الف- داشتن مهارت های ارتباط اجتماعی**

**ب- تنهایی و عدم ارتباط با همسالان**

**ج-شرکت در مهمانی افراد غریبه**

**د-اختلاف با والدین**

**3- کدام جمله درست و کدام نادرست است؟**

**الف- ‌جوانان مصرف کننده مواد، بیش از سایر همسالان خود در تعامل‌های اجتماعی یا فردی دچار قضاوت نادرست می‌شود**

**ب-اعتیاد در جوانان می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های روانی مثل افسردگی و اضطراب را افزایش دهد.**

**ج- داشتن مهارتهای زندگی و مهارتهای اجتماعی نقش مهمی در بازدارندگی رفتارهای پرخطر در بین جوانان دارد.**

**د- شرایط زندگی و امید به آینده نقش چندان مهمی در خطر پذیری جوانان امروز ندارد.**

**4- خطر حمله قلبی ،تشنج،سکته مغذی از مشکلات جسمی کدامیک از مواد زیر می باشد**

**الف-اکستازی**

**ب- ماریجوانا**

**ج- کوکایین**

**د- حشیش**

**5-وضعیتی مزمن است که با افزایش بیش ازاندازه مقدار چربی بدن مشخص میشود را ... می نامند**

**الف-سکته قلبی**

**ب- چاقی**

**ج-لاغری مفرط**

**د- دیابت**

**6- شایع ترین روش برای تخمین چاقی چیست**

**الف- اندازه گیری دور شکم**

**ب-وزن کردن مداوم**

**ج-** **شاخص توده بدن**

**7-** **کدام گزینه در خصوص ویروسHPVوHIV صحیح است؟**

**الف- شایع ترین ویروس که از طریق رابطه جنسی و تماس پوستی با فرد مبتلا امکان انتقال دارد**

**ب- شایع ترین ویروس که از راه هوا امکان انتقال دارد**

**ج- ویروسی که از راه تزریق مواد منقل می شود**

**8- کدام دلیل علت خشونت در جوانان نمی باشد؟**

**الف- هورمون‌های جنسی**

 **ب- قربانی آزار فیزیکی یا جنسی بودن**

**ج- پیگیری علایق و خواسته ها**

 **د- فاکتورهای ژنتیکی**